


Кибербуллинг: как защитить школьника от интернет-травли



Подготовили: социально-психологическая служба
КГУ Средней школы № 10 им. Н.К. Крупской

A photograph of a computer workstation on the left side of the slide. It includes a CRT monitor, a keyboard, and a mouse, all in a light blue or grey color. The background of the slide is a solid light blue.

Кибербуллинг - общее название
для разных способов
психологического давления,
агрессии или издевательств
в интернете.

Кибермоббинг - (от англ. Cyber-Mobbing), также Интернет-моббинг (Internet-mobbing) - это намеренные оскорбления, угрозы, сообщение другим компрометирующих данных о человеке с помощью современных компьютерных технологий и средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Виды кибербуллинга

- Перепалка или флейминг- обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми в сети Интернет
- Нападки, постоянные изнурительные атаки-оскорбительные сообщения, направленные на жертву
- Клевета – распространение оскорбительной и неправдивой информации.
- Самозванство- перевоплощение в определенное лицо в сети
- Надувательство- выманивание конфиденциальной информации и ее распространение

- Отчуждение- исключение из группы социальной сети
- Киберпреследование (киберсталкинг)- скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения и т.д.
- Хеппислипинг- радостное избиение, при этом идет съемка на камеру с последующим выкладыванием в сеть
- Реальный буллинг – это ситуация, когда террор ребенка заканчивается с приходом домой, Кибербуллинг продолжается все время.

Что делать, когда появились первые признаки травли?

Советы подростку:

- Не надейся, что все закончится само собой. Что преследователям рано или поздно надоест. Ищи способы, как изменить ситуацию, читай, анализируй, находи помощников.
- Меняй то, что можно изменить. Если есть очевидное неряшество – исправь. Если что-то неисправимо, если это необходимость (очки) или твоя физиологическая особенность, просто держи спину ровно, а взгляд прямо. Принимай боевую позицию.

Как справиться с кибербуллингом?

- Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство;
- Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности;
- Храни подтверждения фактов нападения;
- Игнорируй единичный негатив;
- Блокируй агрессоров;
- Не стоит игнорировать агрессивные сообщения, сообщай о них взрослым;



Если ты стал очевидцем кибербуллинга, правильным поведением будет: выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве, предоставить ей эмоциональную поддержку, сообщить взрослым (родителям, классному руководителю, педагогу-психологу) о факте некорректного поведения в кибер-пространстве.



A photograph of a computer workstation on a desk. On the left, a CRT monitor is visible, showing a dark screen. Below the monitor is a keyboard and a mouse. The background is a plain, light-colored wall. The text "Благодарим за внимание!" is overlaid on the right side of the image.

**Благодарим за
внимание!**