

«Келісемін»

ЖС «Дукетбаев»

Дукет Е.Б.Дутетбаев

«06» 01 2024 г

«Бекітемін»

№26 мектеп-балабақша КММ

директоры

Л.В.Гальчукова

«06» 01 2024 г



*Перспективное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
КГУ «Школа-детский сад №26»*

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)- 10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет	Цена, тг
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	125
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				539
Салат из свежих огурцов, заправленных растительным маслом	60	100	100	175
Жаркое по-домашнему	150	200	200	420
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				729
Суп лапша домашняя	200	250	250	280
Выпечка с творогом	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				564
Тефтели рыбные	80	100	100	260
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	170
Компот из свежих плодов	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				594
Котлеты мясные	80	100	100	320
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	190
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				644

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)- 10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет	Цена, тг
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	280
Коржик песочный	40	40	40	130
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				544
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100	175
Плов с мясом говядины	150	200	200	420
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				729
Суп из овощей	200	250	250	280
Фрукт	100	100	100	140
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				554
Биточки рыбные	80	100	100	260
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				564
Рагу овощное с курицей	150	200	200	420
Выпечка с творогом	40	40	40	125
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				679

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)- 10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет	Цена, тг
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	280
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	95
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				509
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры), заправленный растительным маслом	60	100	100	175
Куры тушеные	80	100	100	320
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничная	20	35	40	14
Среда				799
Котлеты мясные	80	100	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				604
Рыба припущенная	80	100	100	280
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				594
Суп картофельный с овощами	200	250	250	280
Сыр твердый	20	25	30	120
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				564

Наименование блюд	Выход блюда, гр. 6 (7)- 10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет	Цена, тг
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	125
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				539
Салат витаминный заправленный растительным маслом	60	100	100	135
Тефтели мясные	80	100	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Компот из свежих плодов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				769
Лапша домашняя	200	250	250	280
Фрукт	100	100	100	110
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				524
Котлеты рыбные	80	100	100	260
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	170
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				564
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	370
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Чай черный с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				674