

«Келісемін»

ЖС «Дукетбаев»

Дукетбаев Е.Б.Дукетбаев

«03» 01 2024 г

«Бекітемін»

№26 мектеп-балабақша КММ

директоры

Л.В.Гальчукова Л.В.Гальчукова

«03» 01 2024 г



*Перспективное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
КГУ «Школа-детский сад №26»*

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход	Цена, тнг.
	гр. 6(7)-10 лет	гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	280
Коржик молочный	40	40	40	125
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				539
Салат из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	155
Жаркое по-домашнему	150	200	200	420
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				709
Суп лапша домашняя	200	250	250	280
Выпечка с творогом	40	40	40	160
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				574
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	260
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				564
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	320
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	200
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				684

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход	Цена, тнг.
	гр. 6(7)-10 лет	гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	170
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				584
Салат из белокочанной капусты заправленный маслом	60	100	100	200
Плов с мясом говядины	150	200	200	420
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				754
Суп из овощей	200	250	250	280
Фрукт	40	40	40	200
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				614
Биточки рыбные	80	100	100	260
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				564
Рагу овощное с курицей	150	200	200	420
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				554

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тнг.
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	280
Яйцо отваренное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	85
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				449
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	155
Куры отварные	80	100	100	320
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				709
Котлеты мясные	80	100	100	320
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				624
Рыба припущенная	80	100	100	270
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	220
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				654
Суп картофельный с овощами	200	250	250	280
Сыр твердый	20	20	20	120
Компот из свежих фруктов	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				564

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход	Цена, тнг.
	гр. 6(7)-10 лет	гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	125
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Вторник				539
Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Тефтели мясные	80	100	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Среда				754
Лапша домашняя	200	250	250	280
Выпечка с творогом	30	30	30	125
Компот из сухофруктов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Четверг				539
Котлеты рыбные	80	100	100	260
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	170
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
Пятница				564
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	370
Гарнир: Макароны отварные	100	150	150	170
Чай черный с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	14
				674